

Normalmente para sair a camiñar temos que desprazarnos lonxe da casa. A gran vantaxe do roteiro deste 17 de xaneiro, polo val que discorre polo río Sisalde, é a proximidade, posto que está situado no veciño concello de Arteixo.

O val está surcado polos regatos Da Ibia, Da Veiga e Do Acibeiro, afluentes do pequeno Sisalde que desemboca na Praia de Barrañán. A proximidade dos ríos e do mar contribúen a xerar unhas condicións ambientais húmidas e favorables para o desenvolvemento da flora e da fauna, e ideáis para o asentamento humano e o aproveitamento agrícola, o que confiere á zona un medio predominantemente rural.



Xa en pleno val, continuamos o roteiro ata chegar a Área Recreativa dos Barreiros, onde atopamos un parque infantil, grellas, mesas e fontes. Quizais aínda sexa un pouco cedo para deterse a xantar, pero voltaremos parar e facelo á volta.



O noso seguinte obxectivo, camiñando case sempre paralelos ao pequeno e saltarín río Ibia, é a escondida fevenza da Grova.

Só nos queda baixar polo val, en dirección norte, ata a Praia de Barrañán onde remataremos a nosa andaina.



So nos queda baixar polo val, en dirección norte, ata a Praia de Barrañán onde remataremos a nosa andaina.

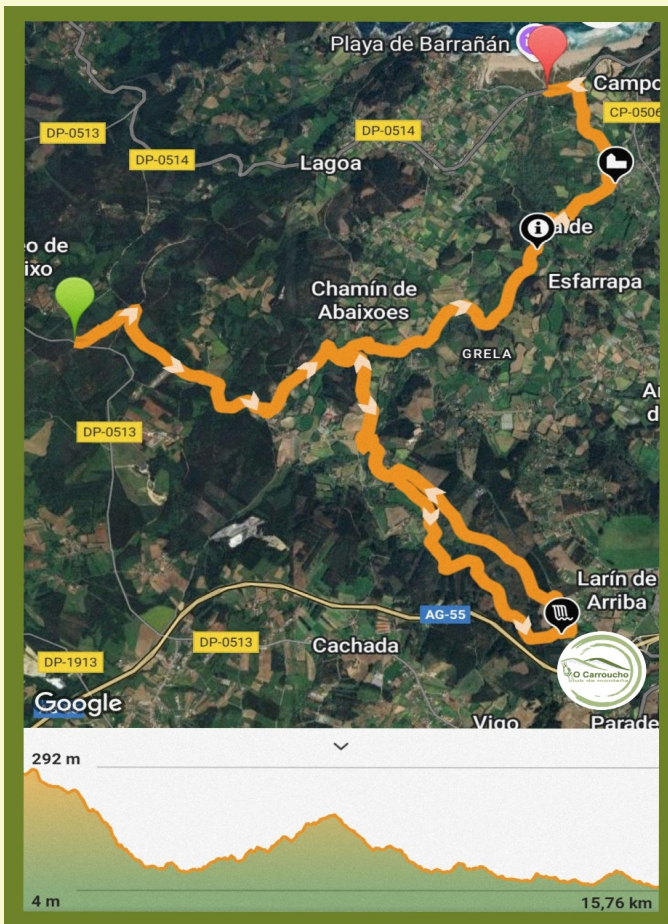
Cómpre salientar que ao longo do percorrido están espallados un gran número de muiños, algún deles restaurados, como o de Os Zapata, en perfecto estado.



É recomendable o uso de calzado cómodo e resistente á auga.



O autobús deixarános no monte Da Estrela onde se atopa a ermida,, do século XVI, que da nome ao lugar. Aínda que o seu estado é ruinoso, ten una situación privilexiada, dende onde se poden observar tanto o val, como os montes da contorna, así como a inmensidade do océano. Dende aquí baixaremos ata Monteagudo polo camiño que se facía en procesión cada luns de Pascua, da ermida ata o mosteiro de San Tomé, do que só queda a fermosa igrexa románica do século XII.



PRÓXIMA RUTA:

**RUTA E COCIDO
EN VILASANTAR**



DATOS BÁSICOS

COMEZO: Ruínas da Capela da Estrela

REMATE: Barrañán

DISTANCIA LINEAL: 16 km aprox.

DURACIÓN APROXIMADA: 5 horas

DIFICULTADE: Media

ALTITUDE MÁXIMA: 292 m

ALTITUDE MÍNIMA: 4 m

DESNIVEL POSITIVO: 236 m

DESNIVEL NEGATIVO: 511 m



618 617 799



carroucho@carroucho.org



www.carroucho.org

VAL DO RÍO SISALDE
17-01-2026